

Komono Four Peaks Trail 試走会について(お知らせ)

【受付】時間 **2025年9月21日(日) 5:30より~6:30**

※参加は、事前申込された方に限ります。(申込の方へはメールにて通知します)

場所 **三重県民の森 自然学習展示館前** (三重県三重郡菰野町千草7181-3)

【駐車場】 **三重県民の森 つどいの広場東側 臨時駐車場** (当日案内看板にて表示します)

※ゴールの菰野富士駐車場より、マイクロバスにて送迎します。(シャトル運行)

【荷物預かり】 **スタート付近 ⇒ ゴール会場への荷物預かり(無料)**

※貴重品は各自で管理をお願いします

※お預かり荷物にはしっかりと名前を記載してください。

【ゼッケン】 **5月25日大会時のゼッケンがある方は、ご持参ください。**

※手もとにない方は、予備ゼッケンをご利用ください。(受付にて無地ゼッケンを準備します)

【IBUKI 端末】 **受付場所にてお渡しします。**ザックのベルトに取り付けてください。

※端末は、ゴール後返却してください。

※紛失された場合は、実費をご請求いたします。

【スタート時間】 ① **ゼッケン 1番~50番 7時00分スタート**

② **ゼッケン 51番~100番 7時05分スタート**

※メールにて送付します参加者リストにて、ゼッケン番号、スタート時間をご確認ください。

※6時45分~スタート付近にて、注意事項 競技説明等を行います。

■スタート会場 (三重県民の森)



【トイレ】上記マークのいずれかをご利用ください。男女別専用トイレは自然学習展示館内

【応援者駐車場】西側駐車場をご利用ください。

■中止について

雨天決行ですが、大雨や暴風等の予報 及び その他自然災害が発生する可能性がある判断した場合、大会を中止することがあります。

開催について、前日 17 時に判断し大会オフィシャルホームページのトップページ「NEWS」と、大会 Instagram (komono_four_peaks_trail)にてお知らせします。

ただし、試走会前 あるいは途中でも天候悪化などで主催者の判断により急遽中止することがあります。

■当日緊急連絡先 大会本部 080-2652-6601 (当日午前4時30分より)

☆試走会概要

イベント名 Komono Four Peaks Trail
主 催 菰野町山岳スポーツ実行委員会 共催 菰野町
日 程 2025 年 9 月 21 日 (日)
会 場 【スタート会場 (三重県民の森 芝生広場)】
〒510-1251 三重県三重郡菰野町大字千草 7181-3
【ゴール会場 (菰野富士駐車場)】
〒510-1251 三重県三重郡菰野町千草 7053-2

スケジュール

5:30~6:30	受付・IBUKI 受渡し	スタート会場
6:45	競技説明	スタート会場
①7:00 ②7:05	スタート	スタート会場
11:00	CP1 関門時間	朝明茶屋
13:00	CP2 関門時間	御在所山頂 かもしか広場
16:30	ゴール 制限時間	菰野富士駐車場

エイド食 各エイドにて水、メダリスト(クエン酸ドリンク)、簡単な栄養補給食を用意しますが、必ず各自でも準備してください。

参加資格 事前申込された方のみ。

18 歳以上の男女 20km 以上のトレランレースを完走経験がある方。
山岳地帯で行われる競技の特殊性を理解したうえで、この種のレースで
起こりうる問題(雨、雪、風、低温)に対して自らが対処し、責任を負うものと
十分理解していること。

参加人数・スタート時間

男性:43 人 女性:11 人

ナンバー	人数	スタート時間
1 番 ~ 50 番	28 人	7:00
51 番 ~ 100 番	26 人	7:05

【菰野町山岳スポーツ実行委員会 事務局】

(特非)菰野町スポーツ・文化振興会

〒510-1234 三重県三重郡菰野町福村 871 番地 2

Tel: 059-394-3930 (平日 8:30~17:00)

080-2652-6601(平日 8:30~17:00・試走会前日当日 本部連絡先)

Mail: komono.s.b.s@gmail.com

☆試走会競技規定

距離・累積標高

距離:35km 累積標高:3000m

エイド・※関門

①八風キャンプ場第1駐車場(8km) :ウォーターステーション

②朝明茶屋(19km) :エイドステーション ※11時00分

③御在所山頂 かもしか広場(24km) :エイドステーション ※13時00分

④菰野富士駐車場(35km) :フィニッシュ ※16時30分

※関門時間は、CPを通過する時間となります。

■競技規則

1 IBUKIを使用しタイム計測は行いますが、完走証はありません。

※コースは占有ではありませんので一般利用者や環境に十分注意してください。

2 上記関門の制限時間を越えた選手は試走を中止し、係員の指示に従い下山してください。

コース後半長石登山口から大石公園までは危険個所の為、なるべく歩行してください。

御在所ロープウェイ湯の山温泉駅前の広場～駐車場付近は歩行区間となります。

3 全コースにおいてストックの使用は禁止します。

4 試走会中のイヤホン(骨伝導含む)の使用は禁止します。

5 ゼッケンは上半身前面に装着してください。IBUKIはザック上面に装着してください。

6 リタイヤ(棄権)した選手は、エイドステーションで申告し、係員の指示に従い下山してください。

※IBUKIは収容車乗車時に返却してください。紛失の場合は実費を請求させていただきます。

※御在所ロープウェイ乗車による下山の乗車料金は、各自負担となります。

7 走行を続けることが不可能と判断された選手は係員の判断で走行を中断させることがあります。

8 試走会中の天候不良などにより主催者が安全に運営できないと判断し、中止または競技内容を変更する場合、係員の指示に従ってください。

9 以下の選手は試走会参加を取りやめていただきます。

○競技規則に違反したり、係員の指示に従わなかった選手。

○必携装備を持っていない選手(紛失も含む)。

○関門の制限時間に間に合わなかった選手。

※7:05スタート選手の関門時刻は5分延長となります。

10 通過確認の為、各エイドステーションには必ず立ち寄ってください。

■必携品

1 5月大会のゼッケン(持参の無い方は予備ゼッケン)、IBUKI 端末

※IBUKIはザックに取り付けてください。紛失された場合は失格、実費をご請求いたします。

2 1リットル以上の水分と補給食

3 携帯電話(十分に充電し、常に連絡がつくようにしてください。)

4 ヘッドライト(コース後半は暗くなる場合があります。)

5 レインウェア上下(シームレス加工がしてあるフード付きの上下)

6 ファーストエイドキット サバイバルブランケット

7 マイカップ(エイドに紙コップの用意はしません。)

8 熊鈴(住宅地では鳴らないようにしてください)

9 コースのGPXデータを入れた地図アプリまたは時計

※GPXデータは、IBUKI 試走会ページからもデータ保存可能です。

■注意事項

- 1 本イベントは鈴鹿国定公園内を使用します。多種多様な動植物が生息しており、貴重な自然環境の中で行われることを認識し、自然保護のルールを順守してください。
- 2 コース上の動植物の採取、損傷を固く禁止します。
- 3 ゴミは絶対に捨てないでください。またゴミを発見したら出来る限り回収してください。
- 4 トイレは MAP に記載の個所 または公共トイレを利用してください。止むを得ない時には携帯トイレを使用しゴミは持ち帰ってください。
- 5 試走会を災害、事故などにより続けることが不可能と判断した場合、急遽中止または内容変更することがあります。
- 6 ケガ、体調不良の選手を発見した場合は、本部(080-2652-6601)に連絡してください。
- 7 救護所は各エイドステーションにあり、救護者が待機しています。ケガ、体調不良について応急処置は行いますが、それ以外の責任は負いません。
スタッフが必要と判断した場合は病院に搬送します。
その際の医療費は自己負担となります。マイナンバーカード(保険証)を持参ください。
また病院からの移動は自己負担でお願いいたします。
- 8 イベント中の写真、映像、記録、記事等の掲載権は主催者に属します。
選手、サポーターの方がご自身で撮影された写真、映像については私的にご利用いただいて構いません。自身以外の被写体については名誉棄損などの誹謗中傷に該当することの内容ご注意ください。
- 9 ゴール地点での必要な荷物についてはスタート付近で1点お預かりします。
ただし貴重品、壊れ物等については各自で管理してください。主催者側では紛失、破損の責任は負いません。
- 10 本試走会の内容変更は SNS でお伝えします。試走会中は各エイドステーションでお伝えします。

大会ホームページ

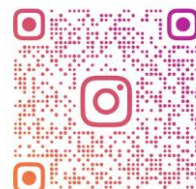
<https://komono-four-peaks-trail.com>



大会公式HP

大会 Instagram

https://www.instagram.com/komono_four_peaks_trail/



KOMONO_FOUR_PEAKS_TRAIL

IBUKI 試走会ページ

<https://ibuki.run/ev/8964448248831202798/>

地図ページ

<https://ibuki.run/ev/8964448248831202798/map>

結果速報ページ

<https://ibuki.run/ev/8964448248831202798/results>



IBUKI 試走会ページ